

# Der Alles Anders Platz

WOCHENEND-INTENSIV-SEMINAR



BERLIN 18. - 20. FEBRUAR 2022



## Markus Niedermayr

»Als Heilpraktiker, Therapeut, Seminar- und Ausbildungsleiter begleite ich Menschen seit 1990 auf ihrem Weg. Ich arbeite in einer eigenen Praxis in München, entwickle Seminare und arbeite in Deutschland für verschiedene Institute und Ausbildungsstätten.«

Die Suche nach dem, was Wahrheit und Wirklichkeit sind, führte mich neben meinen umfangreichen therapeutischen Ausbildungen auch zu verschiedenen spirituellen Lehrern. Daraus ist ein tiefes Verstehen und Erleben dieser Welt und ein Begreifen von dem, wer wir wirklich sind, erwachsen. Diese letztlich sehr einfache Wahrheit bildet die Grundlage all meiner Arbeit mit Menschen.

Das Einlassen auf die Natur um uns, bedeutet für mich das Einlassen auf die Natur in uns, um zu erkennen, dass beide eins sind. Dort angekommen wird alles viel einfacher und es entsteht eine tiefe Freude.«

[www.m-niedermayr.de](http://www.m-niedermayr.de)

[www.youtube.com/c/MarkusNiedermayr](https://www.youtube.com/c/MarkusNiedermayr)

## Seminarorganisation

Heike Gebel  
Tel: 0175 3374440  
eMail: [heike.gebel@gmx.de](mailto:heike.gebel@gmx.de)

An

Heike Gebel

Linienstraße 137

10115 Berlin

Bitte  
freimachen

## Der »Alles-Anders-Platz«

Dieses Intensiv-Seminar ist eine Einladung an alle, die Lust und Freude daran haben auf eine abenteuerliche Reise zum »Alles-Anders-Platz« in sich. Dort können wir die Kraft schöpfen, die wir benötigen für Wandel, für Fließen und für pures Sein. Und so schwingen wir uns immer tiefer ein in unsere Wahrnehmung von dem, was uns ausmacht. An diesem Wochenende werden wir auch unser Körperbewusstsein nutzen, um mithilfe von Bewegung, Tanz, Atem, Meditation, Stille und Austausch tiefere Ebenen unserer lebendigen Vielfalt zu berühren und zu erleben.

## Körper und Bewegung

Als wunderbarer Begleiter in dieser Welt bietet unser Körper vielfältige Möglichkeiten Erfahrung zu machen und Bewusstsein zu entwickeln. Sanfte, freie Bewegungen in Achtsamkeit ausgeführt können zu einem Inneren unbegrenzten Raum führen, der uns staunen lässt. Unser Atem hilft uns weit über die Grenzen des Körpers zu unserem tiefsten Wesen als Mensch vorzudringen. Im Tanz befreien wir uns von jeglicher Kontrolle, kommen in Verbindung mit unserem erdhaften körperlichen Ursprung, spüren unsere Lebendigkeit und werden eins mit dem Körper und der Welt.

## Holotropes Atmen

Ist eine Form von vertiefter Atmung, die dazu dient, über den Körper tiefgehende, emotionale Erfahrungen zu machen. Sie kann den Menschen, die diese Atmung praktizieren, einen grundlegenden Reinigungs- und Klärungsprozess ermöglichen und auch einen tiefen Einblick in ihre spirituelle Natur geben. Alte Strukturen und Muster können sich auflösen und neue Erkenntnisse gewinnen Raum, ohne den Umweg über die intellektuelle Bearbeitung.

## Stille und Meditation

helfen uns all die Erfahrungen zu integrieren und bildet die Basis in uns mit dem in Kontakt zu sein, was wir wirklich sind. Wir nehmen uns Zeit zu spüren und einzutauchen in den Augenblick. Zart und weich lassen wir uns tief in uns sinken. Ergründen, was unser Herz, unsere innere Stimme und unsere eigene Weisheit uns sagen möchte.

**Datum:** 18.-20. Februar 2022

**Zeit:** Fr 18 - ca. 21 Uhr, Sa 09:30 - ca. 17:30, So 09:30 - ca. 16:30

**Seminarbeitrag:** 285,- Euro

**Leitung:** Markus Niedermayr, [www.m-niedermayr.de](http://www.m-niedermayr.de)

**Seminarorganisation:** Heike Gebel, Tel: 0175 3374440, eMail: [heike.gebel@gmx.de](mailto:heike.gebel@gmx.de)

**Seminarort:** Familienzentrum (Gemeindehaus), Nostizstr. 6/7, 10961 Berlin

**Teilnahmebedingungen:** Bitte Anmeldeformular ausfüllen und zusenden.

Die Teilnahme ist gesichert nach Eingang des Seminarbeitrages. Es gelten die aktuellen Coronaregeln.

## Anmeldung zum Seminar »Der Alles-Anders-Platz«

Name ..... Straße .....

Ort ..... Telefon .....

eMail: ..... Geb.Datum: .....

Ich melde mich verbindlich zum Seminar »Der Alles-Anders-Platz« vom 18. bis 20. Februar 2022 in Berlin an.

Ich erkläre, dass ich an dem Seminar freiwillig und in eigener Verantwortung teilnehme und stelle die Seminarleiter von Haftansprüchen frei. Aus eventuellen Folgen kann kein Anspruch abgeleitet werden. Bei vorzeitigem Verlassen des Seminars verfällt die Teilnahmegebühr.

Die Teilnahme ist gesichert nach Eingang der Seminarbeiträge. Kontodaten werden nach Zusendung dieser Anmeldung mitgeteilt. Bei Rücktritt bis drei Wochen vor Seminarbeginn wird eine Bearbeitungsgebühr von 50,- Euro einbehalten. Bei Rücktritt bis zwei Wochen vor Seminarbeginn werden 50% einbehalten. Danach wird der volle Betrag einbehalten, außer es findet sich eine Ersatzperson.

Es gelten die aktuellen Coronaregeln. Informationen zum Datenschutz entnehmen Sie bitte der Seite: <https://m-niedermayr.de/pages/datenschutz>.

Ich bestätige hiermit, dass ich keine schweren Krankheiten wie z. B. Herzprobleme, Epilepsie oder schweres Asthma habe. Eventuelle gesundheitliche Probleme habe ich mit meinem Arzt abgeklärt. Diese Anmeldung bitte vollständig ausgefüllt und unterschrieben entweder per Post schicken oder einscannen und als Mail ([heike.gebel@gmx.de](mailto:heike.gebel@gmx.de)) mit dem Betreff »Der Alles-Anders-Platz« senden.

Datum/Unterschrift .....