

HerzSprechen®

Tagesworkshop

Sa 16. November 2019 in Rosenheim



Die meisten Schwierigkeiten in Beziehungen drehen sich darum ob und wie man miteinander spricht. Entweder man weiß erst gar nicht wie man ein Thema ansprechen soll oder das Gespräch artet in Windeseile in Vorwürfe, Streit oder endlosen Diskussionen ohne Verständnis für den Anderen aus. Eine destruktive Kommunikation ist eine Bedrohung für jede Beziehung. Auf der anderen Seite ist ein produktiver Austausch die Basis für Wachstum in der Beziehung, für jeden einzeln und auch für ein zufriedenes Miteinander.

Wir werden in diesem Workshop auf grundlegende Schwierigkeiten beim Austausch in einer Zweierbeziehung eingehen und Lösungsmöglichkeiten erarbeiten. Dabei wird die HerzSprechen® Methode vermittelt. Diese bietet eine sinnvolle Struktur, um erfolgreich zu kommunizieren. Sie ist entwickelt worden, um Paaren und jeder anderen Zweierbeziehung (Mutter/Vater-Kind, Geschwister, Freunde, Gruppenmitglieder etc.) eine Möglichkeit zu geben achtsam und mit dem Herzen zu sprechen. Diese Herangehensweise regelt die Gesprächsstruktur und stellt so sicher in einer liebevollen, respektvollen und wertschätzenden Verbindung zu bleiben.

Sie können nach diesem Workshop diese Methode für sich und Ihren Partner (oder Anderen) anwenden oder auch in einer therapeutischen Praxis als Begleiter für Paare. Es wird ein Verständnis entwickelt für die Verstrickungen und Fallen die eine Beziehung mit sich bringt und wie Sie sinnvoll neue Wege einschlagen.



Seminarleitung:

MARKUS NIEDERMAYR

Heilpraktiker · Therapeut

www.m-niedermayr.de

www.youtube.com/c/MarkusNiedermayr

Datum: Samstag 16. November 2019

Zeit: Sa 09³⁰ - ca. 17³⁰ h

Beitrag: € 145.- (beinhaltet ein HerzSprechen®-Set Premium, schriftlichen Anweisungen und Internet-Video Zugänge)

Ort/Anmeldung: Chiron Heilpraktikerschule

Kunstmühlstr. 12a, 83026 Rosenheim

Tel: 08031/463015

info@chiron-heilpraktikerschule.de

www.chiron-heilpraktikerschule.de

Bitte mitbringen:

bequeme Kleidung

Schreibzeug

